

150 años de las Hijas de Jesús 12 meses, 12 experiencias

# Mes septiembre: Discernimiento



## **Material en Genial.ly**

"Decidme, Dios mío, ¿qué queréis que haga?"





150 años de las Hijas de Jesús

### 12 meses, 12 experiencias

## Para reflexionar



#### **DISCERNIMIENTO**

Esta palabra tan extraña para vosotros la podemos relacionar con "la toma de decisiones" que es un ejercicio importante que hay que hacer cuando se nos presenta la posibilidad de tener que decidir o elegir algo entre varias opciones buenas: optativas, en el cole;

actividades para el verano; salir con unos amigos u otros; elegir entre lo que me agrada a mí, pero puedo molestar a otro, etc.

Hay opciones más complicadas que también se nos presentan cuando tenemos que cambiar cosas importantes en nuestra vida, como romper con un grupo de amigos que no te llevan por buen camino; estudiar una carrera donde puedes servir de ayuda a muchas personas u otra donde esto no ocurre, pero ganas más dinero, etc. En las elecciones y cambios que hacemos se refleja el tipo de persona que queremos ser.

En clave cristiana cuando uno se toma en serio su fe en Jesús y se siente invitado a ser su amigo experimenta que su vida cobra un sentido nuevo y se siente a gusto con Él, entonces le hace esta pregunta: ¿Qué quieres de mí, Señor? Una pregunta abierta que se refiere a todos los aspectos de la vida: estudios, comportamiento, relaciones, diversiones, compromisos, etc. Encontrar la respuesta es tarea de toda la vida. A esto es a lo que llamamos "discernimiento". Y es a lo que el Papa Francisco invita a todos los cristianos, ya sean niños, adolescentes, jóvenes o adultos, cada uno a su nivel, porque Dios nos quiere como somos y nos "sueña" mejores y espera mucho de nosotros.

Juana Josefa, desde muy joven, cuando descubrió lo que quería: "Yo solo para Dios", no dejó de buscar cómo vivir ese deseo que llenaba de sentido su vida. Tuvo que ir tomando decisiones importantes. La primera, decir que no a los planes que sus padres habían soñado para ella: casarla con aquel joven que la quería. Tuvo que decidir abandonar su tierra para trabajar en Burgos, y allí seguía buscando cómo concretar ese





150 años de las Hijas de Jesús

### 12 meses, 12 experiencias

deseo de hacer la voluntad de Dios. Frecuentemente, en su oración, le preguntaba al Señor: "Decidme, Dios mío, ¿qué queréis que haga?".

No solo rezaba, sino que también, para elegir bien, buscó la ayuda de personas que le pudieran aconsejar, orientar, ayudar a entender lo que Dios le iba diciendo a través de sus pensamientos, sentimientos y las circunstancias que le tocó vivir. Los jesuitas fueron casi siempre sus mejores consejeros.

Esta búsqueda concluye en el Rosarillo cuando el Señor le da a conocer su deseo: hacerla fundadora de una Congregación religiosa dedicada a la educación cristiana de niños y jóvenes...Y le pone como ayuda al P. Herranz, porque Dios es tan bueno que no suele pedir sin darnos lo que necesitamos para responderle.

Así que, discernir es elegir lo que Dios quiere para mí, para realizar su sueño conmigo y que me hará profundamente feliz.

La clave está en preguntarnos:

- ¿Significa Dios tanto en mi vida que me gustaría conocer el sueño que tiene para mí?
- ¿Estaría dispuesto a realizarlo?
- ¿Cuento con Jesús en la toma de decisiones que hago en mi vida?
- ¿Busco personas que me ayuden a elegir bien?

## Vídeo

Escucha atentamente estas palabras del Papa Francisco en este vídeo:

Por la formación en el discernimiento espiritual





150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

# Texto bíblico

Ef 5,15-17

"Por lo tanto, mirad bien cómo os portáis. No viváis irreflexivamente, sino con sabiduría. Aprovechad bien el tiempo porque los días son malos. No actuéis tontamente; procurad entender cuál es la voluntad del Señor"

