

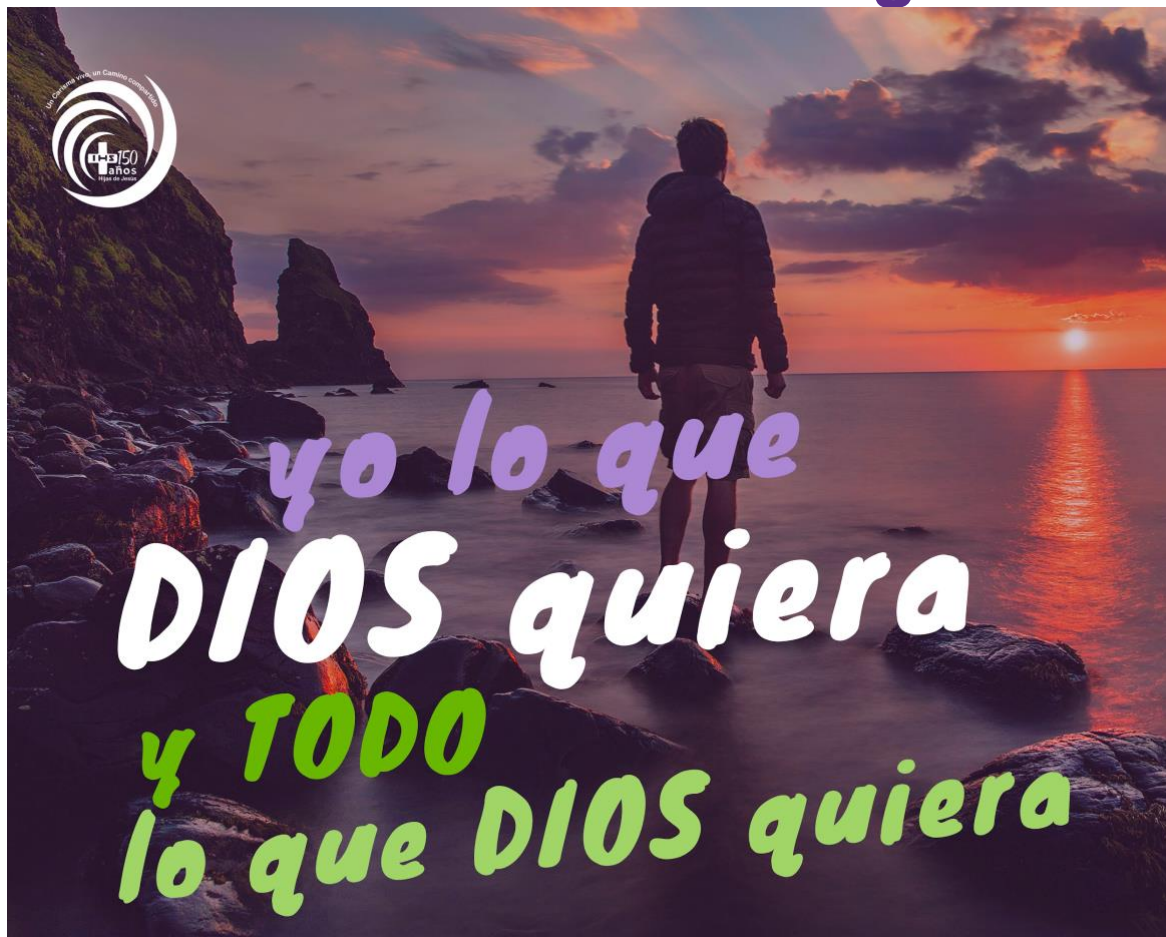


Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

Marzo-Cuaresma: Abnegación



[Material en Genial.ly](https://genial.ly)

“Yo lo que Dios quiera y todo lo que Dios quiera”

La Cuaresma nos prepara para la Pascua y Sta. Cándida nos va acompañar en este camino acercándonos a este rasgo suyo: la abnegación. Es una actitud que nos ayudará a salir de nosotros mismos para acercarnos cada vez más a nuestra mejor versión, al sueño que Dios tiene para cada uno.

Nos vamos acercar a su experiencia en diferentes momentos de su vida : como Juanitaxo, Juana Josefa y Cándida M^a de Jesús.



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

¡DESCUBRE LO QUE TE MUEVE!

(2ª semana de Cuaresma)

Para reflexionar

Hay palabras que para vosotros son desconocidas, aunque quizás alguno viva lo que significa sin saberlo. Una de estas palabras “extrañas” es ABNEGACIÓN.

En el **diccionario** se define como: “renuncia voluntaria a los propios deseos, afectos, intereses en beneficio de otra persona”. Es justo lo contrario al egoísmo y tiene que ver con el amor, la solidaridad, la generosidad, etc. Se asocia esta palabra con las personas que tienen fe, pero también está relacionada con distintas profesiones que requieren esta capacidad de renuncia a uno mismo para poder ejercerla como verdadera vocación, por ejemplo, médicos, enfermeras, militares, maestros, etc.

La abnegación constituye un valor positivo, que aporta felicidad a la persona que es capaz de dar sin recibir nada a cambio, lo hace con total libertad, y sintiendo satisfacción y gozo por ayudar y proporcionar alegría a otra persona.

La abnegación es una de las virtudes que Juanitaxo empezó a vivir desde muy pequeña. Todos recordaréis el episodio de la tortilla calentita que le había hecho su abuela y como ella se la da a un pobre que tardaba en llegar; o el regalo de aquel vestido nuevo que le había hecho su madre para el bautizo de una de sus hermanas que regala a una niña más pobre que ella, provocando el enfado de su madre ante este gesto de generosidad por su parte.

- **Pregúntate: ¿Qué le movía a Juanitaxo para hacer estas cosas?**

En estos primeros ejemplos podríamos decir que la **COMPASIÓN**.

Este sentimiento no lo entienden las personas que viven centradas en ellas mismas. Con un EGO enorme que les impide ser capaces de agradecer lo que tienen y ver que otros carecen de ello.

¿Qué es la compasión?

Se parece a la empatía pero es diferente porque la compasión la provoca el sufrimiento del otro.



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

Te da pena ver a alguien que lo está pasando mal y decides aliviar su dolor, aunque eso te suponga esfuerzo y sacrificio, pero lo haces porque **te merece la pena** aliviar al que sufre.

Este sentimiento de compasión nos impulsa a ser abnegados, capaces de pensar más en el otro que en nosotros mismos...

- Y tú, ¿cómo te ves? ¿Tienes un corazón compasivo?

Vídeo

[¿Cómo reconocer a una persona feliz?](#)

Texto bíblico

Mc 6, 34

“Al desembarcar, vio un gran gentío y sintió compasión de ellos
porque eran como ovejas sin pastor.
Y se puso a enseñarles muchas cosas”



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

¡SAL DE TI! (I)

(3ª semana de Cuaresma)

Para reflexionar

Todos recordamos la situación que se creó en casa de Juanitatxo cuando sus padres se ilusionaron con que su hija se casara con aquel joven que la pretendía, bueno y con dinero suficiente para sacarla de pobre. Sus amigas la animaban a que lo aceptara porque era un buen partido. Ya sabéis la respuesta, ¿verdad?: “Yo solo para Dios”

Pues esta situación la llevó a tomar una decisión que suponía para ella un gran sacrificio abandonar a su familia, buscando trabajo en Burgos. Salir de sí misma para dejar su tierra, a sus seres queridos, sin saber apenas castellano... Pero así, puede aliviar a los suyos en su situación económica, aportar algo a la economía familiar y seguir buscando el sueño que Dios tenía para ella.

Es también en Burgos donde se compadece de aquellos pobres que iban a recibir comida a casa de los Sabater una vez a la semana, y ella se preguntaba qué comerían el resto de la semana y por eso decide aportar algo de lo suyo para que al menos puedan otro día tener que comer. Claro, esto supuso el enfado de los vecinos por tener en el vecindario a estos mendigos...Y de nuevo otras de sus decisiones claras: “Donde no hay sitio para mis pobres tampoco hay sitio para mí”.

Ahora te toca a ti:

Seguro que por tu familia serías capaz de hacer algún “sacrificio” con tal de ayudarles en algo, pero ...

- **¿Te imaginas siendo capaz de privarte de algo para ayudar a los más necesitados?**
- **¿Has hecho esto alguna vez? ¿Cómo te has sentido?**



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

Vídeo

Cadena de favores... la ley del amor

Texto bíblico

Lc 21, 1-4

“Jesús levantó la mirada y vio a unos ricos que depositaban sus ofrendas en el arca del tesoro del Templo.

Vio también a una viuda muy pobre que echaba dos moneditas.

Entonces dijo: «En verdad os digo que esa viuda sin recursos ha echado más que todos ellos, porque todos éstos han dado de lo que les sobra, mientras que ella, no teniendo recursos, ha echado todo lo que tenía para vivir.»



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

¡SAL DE TI! (II)

(4ª semana de Cuaresma)

Para reflexionar

Seguimos acompañando a Juana Josefa en sus experiencias humanas y cristianas para que su ejemplo nos pueda ayudar en nuestra vida también.

Salimos con ella desde Burgos a Valladolid donde va junto a la familia Sabater que se ha trasladado para vivir en esta ciudad. No pensaría ella que las cosas fueran a ponerse peor aunque la situación política era inquietante.

Esta vez vemos en ella otro gesto de “abnegación” como expresión de agradecimiento y cariño a la familia Sabater. Don José tuvo que renunciar a su plaza de Magistrado en la audiencia de Valladolid por negarse a jurar la Constitución de 1869 por ir en contra de sus principios. Esto trajo consecuencias económicas para la familia que tuvo que despedir a todas las personas de servicio que tenían. Pero Juana Josefa, viendo en apuros a esta familia, se ofreció a quedarse en la casa sola y sin sueldo justo cuando los Sabater iban a darle menos trabajo para que pudiera asistir a las clases que le daba el P. Herranz. Pero ella lograba adelantar su trabajo por la mañana para asistir a sus clases por la tarde.

Todo esto que vivió de niña y de joven, con más intensidad lo vive ya como fundadora, teniendo a Jesús como amigo y maestro del que ha querido aprender a amar hasta el extremo como Él nos amó, y también, como Él, va realizando en su vida la voluntad de Dios con agrado y alegría.

- ¿ A quién podrías estar agradecido o agradecida en tu vida?
- ¿En algún momento has renunciado a algo en favor de otras personas por el agradecimiento que sentías hacía ellas?



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

Canción [“Quien guarda su vida la pierde” \(Ain Karem\)](#)

Texto Bíblico

Mc 8,35:

*“Porque el que quiera salvar su vida, la perderá;
pero el que pierda la vida por causa mía y del evangelio, la salvará”*



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

¡DA GRATIS LO QUE HAS RECIBIDO! (I)

(5ª semana de Cuaresma)

Para reflexionar

La gratuidad es una palabra poco valorada y reconocida hoy en una sociedad tan autosuficiente e individualista como la nuestra. Es una virtud que te lleva a reconocer todo lo bueno que recibes cada día y te ayuda a valorar lo que tienes en relación a otros menos afortunados que tú.

Podríamos decir que Juanitatxo, Juana Josefa, la M.Cándida fue una persona agradecida que vivió la gratuidad reconociendo que todo, empezando por la vida es un don, un regalo, y su agradecimiento por tanto bien recibido la lleva a darse y entregarse a los demás ofreciendo lo que ella es y tiene.

Gratis recibió el don de la fe, gratis recibió su vocación y gratis entregó toda su vida para llevar adelante la obra que Dios le pidió que hiciera, por eso, en muchos momentos hizo realidad su deseo formulado en esta frase: “En bien de la Congregación daré mi vida”. Y así lo hizo.

Lo que Dios le pidió realizar ha llegado a muchos rincones del mundo gracias a la generosidad y valentía de tantas Hijas de Jesús que siguieron su ejemplo y entregaron su vida para realizar la misión que ella empezó.

La M.Cándida comprendió que cuando uno da todo lo que tiene, Dios pone lo que falta para que podamos hacer lo que Él desea de nosotros.

Vídeo [Dio todo lo que tenía](#)

Y tú, ¿ Eres agradecido/a?

¿Reconoces todo lo bueno que recibes cada día?

¿ A qué te lleva eso?



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

Texto Bíblico

Mt 10,7-15

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus Apóstoles:

*-Id y proclamad que el Reino de los Cielos está cerca: Curad enfermos,
resucitad muertos, limpiad leprosos, echad demonios.*

Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis.



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

¡DA GRATIS LO QUE HAS RECIBIDO! (II)

(Semana Santa)

Para reflexionar

Como nos dice Jesús en el Evangelio de Juan :

“NADIE TIENE AMOR MÁS GRANDE QUE EL QUE DA LA VIDA POR SUS AMIGOS”

Eso es justo lo que vamos a vivir en Semana Santa : la entrega generosa y gratuita de amor hasta el extremo por parte de Jesús.

Para reflexionar: os invitamos a leer con atención la letra de esta canción que solemos cantar en el ofertorio de la Eucaristía

Canción : ¿Qué te puedo dar?

¿Qué te puedo dar que no me hayas dado tú?

¿Qué te puedo decir que no me hayas dicho tú?

¿Qué puedo hacer por ti, si yo no puedo hacer nada,

si yo no puedo hacer nada si no es por ti ,Jesús?

Todo lo que sé , todo lo que soy. Todo lo que tengo es tuyo

Vídeo [Aplausos](#)