



Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

## Febrero-Cuaresma: Filiación y Fraternidad



[Material en Genial.ly](https://genial.ly)

### ¡EXPERIMENTA LA CUARESMA!

“Dios es padre que de todos cuida”

No dejes que sean otros los que te lo cuenten, llevas pocos o muchos cursos oyendo hablar de ella, pero, ¿la has experimentado alguna vez? Experimentar es probar, ensayar... ¿quieres probarlo?

EXPERIMENTAR, COMPROBAR, suena a lenguaje científico, pero hay cosas en la vida que también se experimentan y se comprueban, y cuando eso ocurre lo comprobado y experimentado queda grabado en nuestro corazón y eso no muere ni desaparece.

Puede que descubras que merece la pena.



## Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

No eres el primero que recorres este camino, pero nadie puede hacerlo por ti... la vivencia de otros te puede ayudar, puede ser brújula, pero tienes que ser tú quien decida ponerse en marcha.

Cándida M<sup>a</sup> de Jesús experimentó e hizo su propio camino y en esta Cuaresma vamos a dejar que su experiencia nos ayude a vivir la nuestra.

### ¡SIÉNTETE HIJO QUERIDO!

(SEMANA DE CENIZA 15-20 FEBRERO)

### EXPERIMENTA...

Que eres hijo de un Dios que es Padre que nos quiere hagamos lo que hagamos...

Nos lo cuenta Jesús con una de sus parábolas más entrañables: LA PARÁBOLA DEL PADRE BUENO (ya veis, hemos cambiado el título, se la conoce por “parábola del hijo pródigo”)

Pide al Señor que te ilumine y haga EXPERIMENTAR “algo” en contacto con estos personajes...

“Seguro que ya me conocéis: soy padre de dos hijos a los que quiero con todas mis fuerzas y para los que deseo lo mejor y sobre todo su felicidad. Yo sentía desde hacía algún tiempo que el pequeño tenía otros horizontes, que quería volar lejos, la casa familiar se le quedaba pequeña...

Por ello, no me sorprendió demasiado que un día me pidiera la parte del dinero que le correspondía para iniciar su aventura particular. Yo no lo veía claro y sobre todo sentía una gran pena al pensar que él creyera que su felicidad la podía encontrar lejos de su familia y de sus raíces.

A pesar de eso, entendía que debía dejarle ir y poner en sus manos todo lo que necesitara para ser feliz, no podía coartar su libertad.

Así, se marchó una mañana muy temprano. Todavía recuerdo el día y la hora y cómo se me rompió el corazón. Días después supimos que estaba bien, que era feliz y eso me daba tranquilidad, aunque tenía dudas de si realmente era cierto.

Luego pasó mucho tiempo sin que tuviéramos noticias suyas. Nos llegaron algunos rumores de que las cosas no le iban bien y sentí una tristeza profunda y mucha preocupación, como le pasaría a cualquier padre en mi situación.

Todas las tardes, al caer el sol, salía a la puerta de casa y contemplaba el camino por el que se había ido, esperando volver a verle. Hasta que un día vi su silueta a lo lejos. Primero pensé que eran imaginaciones mías, pero no... allí estaba. Eché a correr, le abracé, no podía decir ni una



## Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

sola palabra. Sentía una alegría tan inmensa. Él quiso explicarme lo sucedido y pedirme perdón, pero a mí en ese momento no me importaba nada más que el poder abrazarlo de nuevo y que sintiera que soy su padre, que se sintiera querido por mí sin reproches por lo que había pasado y que sintiera que su lugar en el mundo era junto a mí”

- ¿Te has sentido amado alguna vez así? Recuerda esos momentos y tráelos a tu corazón ¿Qué te brota por ello?
- ¿Has amado a alguien así, de forma incondicional? ¿Qué sientes al recordarlo?

En este comienzo de la Cuaresma expresamos nuestro deseo de volver al Padre a su amor incondicional con el símbolo de la ceniza....



## LA EXPERIENCIA DE CÁNDIDA M<sup>a</sup> DE JESÚS

### 1. REFLEXIÓN:

En muchos momentos, Jesús nos mostró el verdadero rostro de Dios, como lo hizo con la parábola del Padre Bueno o del Hijo Pródigo”. El verdadero rostro de Dios es así, como el de un Padre de quien podemos fiarnos totalmente, que cuida de nosotros *más que de los lirios del campo y de las aves del cielo*, aunque también estos gocen de sus cuidados.

Lo más importante de este Dios-Padre es que nos ama INCONDICIONALMENTE y con ternura como los padres aman a sus hijos.



## Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

De Jesús aprendió Juana Josefa a tener a Dios como Padre. Y lo mismo que Jesús se parece a su Padre, ella quiere parecerse a Jesús.

En muchas de las cartas de la M. Cándida encontramos expresiones que reflejan esta vivencia de Dios como Padre: *“Dios es Padre que de todos cuida”, “Dios es nuestro Padre y mirará por nosotros”, “Dios es nuestro Padre y no nos abandonará”*.

De esta firme convicción y experiencia brota su confianza absoluta en Él, su seguridad al ponerse en sus manos y sus deseos de hacer en todo su voluntad... Encuentra en ello su alegría, lo que la hace feliz.

- Cuándo piensas en Dios, ¿cómo te lo imaginas? A ver si este video te da pistas:

### ¿CÓMO ES DIOS?

- ¿Qué te ha llamado la atención? ¿Ha cambiado en algo lo que pensabas?
- ¿Se parece en algo la imagen de Dios con la que concluye el video a la que tenía la M. Cándida?

## 2. CANCIÓN:

[Dios es mi Padre](#) (Grupo XTreme)

## 3. TEXTO BÍBLICO:

### De la carta de San Pablo a los Efesios

Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo,  
que **nos ha bendecido en la persona de Cristo**  
con toda clase de bienes espirituales y celestiales...

**Él nos eligió** en la persona de Cristo, antes de crear el mundo,  
para que fuésemos santos e irreprochables ante él **por el amor**.

Él **nos ha destinado** en la persona de Cristo,  
por pura iniciativa suya, **a ser sus hijos**.



## Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

### ¡SIÉNTETE HERMANO!

(PRIMERA SEMANA DE CUARESMA - 22-27 FEBRERO)

#### EXPERIMENTA...

Que eres hermano, que formas parte de una gran familia que es la humanidad entera, a algunos te es muy fácil sentirlos como hermanos, pero a otros... y menos aún a los que ni conoces...

Puede que te ayude la parábola del Hijo pródigo, esta vez contada por el hermano mayor...

“Yo soy el hijo y hermano mayor de una familia en la que vivíamos tranquilamente. Teníamos recursos de sobra para vivir, aunque había que esforzarse por sacar adelante el negocio familiar. Mi padre era un hombre bueno, trabajador, que sentía una debilidad especial por mi hermano. Los hermanos pequeños, ya se sabe, a veces son más irresponsables y más mimados o al menos así lo vivía yo. Pero no me importaba demasiado porque sentía que mi padre confiaba en mí, ya que al fin y al cabo, yo era el que trabajaba codo con codo con él.

Pero esta situación tranquila cambió un día de golpe. Mi hermano pequeño decidió dejarnos y buscar su futuro en otro lugar, cosa que tampoco me sorprendió mucho.

Lo peor de todo, fue que pidió a nuestro padre el dinero que le correspondía y mi padre cedió a ello y se lo dio.

Mi padre pasó momentos malos en los que yo era su apoyo y me esforzaba cada día por sacar adelante el negocio familiar, aunque también me entristecía y preocupaba el no saber nada de mi hermano.

De repente, un día, apareció mi hermano en casa. Cuando llegué, mi padre le había organizado una gran fiesta, cosa que de entrada me sentó fatal y no entendí. ¡Encima de abandonarnos y hacernos sufrir le recibimos con una celebración! Indignado se lo reproché a mi padre porque creía que era injusto. Jamás preparó una fiesta para mí. Lo que se merecía era una buena bronca.

Pero tras mi enfado y mi rabia comprendí lo bueno que era mi padre y el amor tan grande que nos tenía a cada uno de nosotros a pesar de ser tan diferentes. Me hizo comprender que cada uno es como es y él nos ama así, como somos. Mi hermano en ese momento necesitaba ser acogido y perdonado y así lo hizo él, yo en cambio quería darle su merecido, no una fiesta. Fue mi padre quien vino por mí, me echaba de menos en la fiesta. Eso me hizo sentirme hijo querido y algo de su amor cambió mi corazón y mis sentimientos hacia mi hermano, me ayudó a aceptarlo como es y a perdonarlo. De repente comprendí que mi fiesta había sido vivir todo ese tiempo junto a mi padre compartiendo con él la vida, el trabajo, y eso mi hermano se lo había perdido. Por eso ahora había que ayudarlo a incorporarse de nuevo

- ¿Te sientes reflejado en alguno de los personajes de la parábola?
- ¿De quién te sientes hermano de verdad?
- ¿A qué nos invita Dios Padre con respecto a otras personas?



## Un Carisma vivo, un Camino compartido

150 años de las Hijas de Jesús

12 meses, 12 experiencias

# LA EXPERIENCIA DE CÁNDIDA M<sup>a</sup> DE JESÚS

## 1. REFLEXIÓN:

El sentirse hija la lleva a considerar a los demás como hermanos, por eso, la palabra Filiación va unida a una Fraternidad universal que surge de la experiencia de tener un Padre común.

Esta frase de la M. Cándida, *“Dios es Padre que de todos cuida”*, es hoy una llamada a vivir esa fraternidad, en medio de la pandemia que estamos viviendo. El cuidado de Dios por nosotros se manifiesta en el cuidado que tenemos unos con otros, especialmente, con aquellos más vulnerables.

Esta familia de hijos y hermanos va más allá de los lazos de sangre, es una familia con un corazón más grande, parecido al corazón de Dios que nos acoge a todos. Es la gran familia que habita esta Casa Común, nuestro planeta Tierra, que también tenemos que cuidar porque nos lo regaló Dios con su Creación, para todos.

Sus recursos son para todos, para nosotros y para las futuras generaciones. Por eso, debemos cuidarla, no explotarla, para no agotar todo lo que nos puede dar. Tendríamos que hacer caso a este pensamiento de Martin Luther King: *“O vivimos todos juntos como hermanos, o pereceremos todos juntos como idiotas”*.

Jesús también nos enseñó a hablar con Dios con la oración que nos recuerda a todos que Él es nuestro Padre: el Padrenuestro. Al rezarla no olvidemos pedir por toda la humanidad y por nuestro mundo tan necesitado de fraternidad.

- PARA REFLEXIONAR:
  - o En estos momentos de pandemia que vivimos, ¿cómo puedes expresar la fraternidad?
  - o ¿Qué gestos nos hablan de cuidarnos unos a otros, tanto de los que están más cerca como de los que están más lejos?

## 2. CANCIÓN:

David Bisbal: [Duele demasiado](#)

## 3. TEXTO BÍBLICO: (Lc 10, 27)

“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma,  
y con todas tus fuerzas y á tu prójimo como á ti mismo”